



*¡Todos nos
Cuidamos en
FES Zaragoza!*

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-015-SSA2-2010

PARA LA PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LA DIABETES MELLITUS.

Objetivo: Establecer criterios para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la diabetes mellitus en México.

Población objetivo:

Personas con diabetes tipo 1 y 2, embarazadas con diabetes gestacional y con factores de riesgo.



Prevención:

Dieta saludable, actividad física, peso adecuado y control de factores de riesgo.



Detección y diagnóstico:

Tamizaje con glucosa en sangre o hemoglobina A1c y diagnóstico según criterios de la ADA.



Control:

Visitas médicas regulares, educación diabetológica y automanejo de la enfermedad.



Tratamiento:

Plan individualizado con educación, dieta, ejercicio, medicamentos y monitoreo de glucosa.



Complicaciones:

Enfermedades cardíacas, accidente cerebrovascular, enfermedad renal, retinopatía y neuropatía diabética.



<https://zar2.bibliotecas.unam.mx>

CONSULTALA EN LA
BIBLIOTECA
DIGITAL ZARAGOZA
SECCIÓN Q.F.B.

Elaboró: Marte Yaotzin Ehecatl Tovar Díaz /
Servicio Social/ Proyecto PAPIME: PE200523